

# 陕西省体育局 陕西省卫生健康委员会

## 文件

陕体办发〔2022〕34号

---

### 陕西省体育局 陕西省卫生健康委员会 关于开展 2022 年陕西省体育健康行 “五进”活动的通知

各设区市体育局、卫生健康委，省体育局、省卫生健康委有关直属单位：

为贯彻落实中办、国办印发的《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》和省政府印发的《关于推进健康陕西行动的实施意见》《陕西省全民健身实施计划 2021-2025 年》文件精神，深化体卫融合，宣传推广运动促进健康新模式，满足广大群众科学健身的需求，省体育局、省卫生健康委计划于 5-11 月在全省范围内开展 2022 年陕西省体育健康行进机关、进社区、

进镇村、进学校、进企业活动（简称：体育健康行“五进”活动），现就有关事宜通知如下：

## 一、目的意义

以习近平总书记提出的“体育是提高人民健康水平的重要途径”“要推动健康关口前移，建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式。”重要讲话精神为指引，发挥科学健身在健康促进和慢病防治等方面的积极作用，不断提升群众的健康素养和健身技能。在新冠疫情常态化下，通过“五进”活动，让更多人了解健康知识，掌握科学的健身技能，积极参与体育活动，养成文明健康、绿色环保生活方式，倡导“运动是良医”的理念，满足群众“想健身、能健身、乐健身”需求，让体育和卫生健康发展成果惠及三秦百姓，推动全民健身和全民健康的深度融合，助力健康陕西建设。

## 二、服务内容

（一）进行健康体质检测。组织安排省级国民体质监测车、市县国民体质监测中心（站），积极开展国民体质测试工作，为干部群众出具体质检测报告和运动处方，提供科学健身指导服务，激发他们主动健身的积极性。

（二）开展健身技能辅导。动员各级体育协会、俱乐部积极参与，发挥体育明星、健身达人典型引领作用，组织社会体育指导员根据群众实际需求，进行运动项目、健身技能专业辅导，提高干部群众科学健身水平和能力。

**（三）举办健康知识宣讲。**组织科学健身、疾病预防、医疗保健等方面的专家学者，开展专题知识讲座，宣讲运动健身、紧急救治、健康生活等知识技能，利用多种新媒体传播途径，开展线上线下健康知识宣传普及，引领广大群众树立“每个人是自己健康第一责任人”理念，努力营造全民健身全民健康的浓厚氛围。

**（四）举行义诊服务活动。**组织医疗卫生专家团队，深入基层开展义诊咨询服务、新冠疫情防控知识宣传等活动。

**（五）指导健康细胞示范建设工作。**围绕我省8类健康细胞示范建设，组织专家团队开展社会体育指导员和社区医生交叉培训，大力推广运动处方，提升健康服务能力，更好地指导健康细胞示范建设工作。

**（六）组织群体赛事活动。**举办社区运动会和各类综合性群众赛事活动或单项特色体育活动，满足广大群众对不同体育项目的需求。

**（七）传播体育文化。**利用宣传展板、新兴媒体、现场讲解等方式，宣传陕西体育文化，在各地形成浓厚的体育文化氛围。

### 三、步骤安排

**（一）启动部署阶段（2022年5月上旬）**省社体中心根据各市县实际开展情况和项目需求进行摸底，确定开展“五进”活动的地点和内容，制定具体活动实施方案，于5月12日前将市县级体育健康行“五进”活动实施方案报送省体育局。



**(二) 全面开展阶段(2022年5-11月)**省市体育、卫生健康部门及有关单位要依照活动实施方案,本着上下联动、灵活多样、实用有效的原则,扎实推进各项工作开展,让更多基层群众感受到活动带来的益处。

**(三) 总结再部署阶段(2022年12月)**各市体育、卫生健康部门于12月月底前将活动开展情况分别上报省体育局、省卫生健康委。适时召开体育健康行“五进”活动总结座谈会,交流经验,谋划做好2023年工作。

## **五、工作要求**

**(一) 提高认识。**各单位要高度重视体育健康行“五进”活动,将其作为推进健康陕西建设的重要载体和具体举措,与8类健康细胞示范建设工作相结合,认真谋划部署,扎实有序开展,确保活动取得实效。

**(二) 注重协作。**各市体育、卫生健康部门要健全领导机制和工作机制,联合同级机关工委、工会、教育、民政等部门,充分发挥各自工作职能,履行全民健身工作联席会议制度职责,形成工作合力。

**(三) 强化保障。**各市卫生健康部门应将体育健康行“五进”活动纳入全省8类健康细胞示范建设的工作内容,建立定期督导检查制度。各单位要安排专项经费保障活动的顺利开展,省体育局将结合全年活动开展情况,采取“以奖代补”的形式给予资金支持。

(四)做好宣传。全省体育、卫生健康部门开展的类似活动，统一对外宣传名称为：2022年体育健康行“五进”活动。各单位要充分利用各类媒体对活动开展情况进行广泛宣传报道，营造良好的社会舆论氛围。



(联系人：省体育局  
省卫健委

王丹 电话：029-85225677  
姜亚红 029-89623616)

(此件公开发布)